



Vul uw dag met gezellige en waardevolle activiteiten.



Locatie: **Wijkcentrum Grootstal**

www.sterkerouderenwerk.nl

Met een beetje hulp
langer zelfstandig

Programma januari t/m maart.

Dag en tijdstip

Maandag	10:00 - 12:00 uur
Dinsdag	10:00 - 12:00 uur
Dinsdag	14:00 - 17:00 uur
Woensdag	10:00 - 12:00 uur
Donderdag	10:00 - 12:00 uur
Donderdag	14:30 - 16:30 uur

Activiteiten

Goede Dag
Kunst door de brievenbus
Eten Ontmoet
Deel de Dag Indische ouderen
Mannenkracht
Boekenclub

Neem gerust contact op om
eerst kennis te maken.

Contactgegevens voor aanmelden en kennismaken:



Mail: ouderenwerk@sterker.nl



Telefoon: 088 - 00 17 121



sterker
Ouderenwerk