

Kom jij in jouw werk mantelzorgers tegen?
Dan is deze folder voor jou!

Contact met Mantelzorg Nijmegen

Telefoon: **088 - 00 11 333**

E-mail: info@mantelzorg-nijmegen.nl

Website: www.mantelzorg-nijmegen.nl

LinkedIn: www.linkedin.com/company/mantelzorg-nijmegen

Instagram: www.instagram.com/mantelzorgnijmegen

Facebook: www.facebook.com/mantelzorg024

Mantelzorg Nijmegen is een onderdeel van
Sterker sociaal werk



Mantelzorg

Zorgen voor een naaste is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg: je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je hebt in de toekomst hulp van een mantelzorger nodig.

Bij mantelzorg zorgt een mantelzorger voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft. Het kan gaan om een partner, een kind, broer, zus, vader, moeder, een ander familielid of een goede vriend(in).

De zorg kan intensief zijn en een mantelzorger kan zorgen voor een naaste die bij hem of haar thuis woont, zelfstandig woont of in een zorginstelling woont. Een mantelzorger wordt hier niet voor betaald, hij of zij zorgt soms 24 uur per dag en kan hier niet zomaar mee stoppen. Het kan ook zijn dat een mantelzorger geen zorgtaken heeft, maar dat hij of zij zich vooral veel zorgen maakt. Dit komt bijvoorbeeld veel voor bij jonge mantelzorgers en bij GGZ-mantelzorgers.

Ondersteuning mantelzorgers

Wij zijn er voor mantelzorgers wanneer zij behoefte hebben aan een luisterend oor, het bespreken van hun zorgen en mogelijke oplossingen hiervoor. Maar ook wanneer zij iemand nodig hebben die kan meedenken over de nodige zorg en ondersteuning. Mantelzorgers kunnen ook bij ons terecht voor de cursussen Sterker in Mantelzorg, Omgaan met Levend Verlies en Na het mantelzorgen. De cursus Psychische problemen in de familie is er specifiek voor GGZ-mantelzorgers.

Wij organiseren ook themabijeenkomsten en wandelingen. Daarnaast hebben we activiteiten en een gespreksgroep specifiek voor jonge mantelzorgers. Tijdens deze activiteiten kunnen mantelzorgers andere mantelzorgers ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten en verhalen, tips en ervaringen met elkaar delen.

Ondersteuning professionals

Wij zijn er ook voor professionals wanneer er behoefte is aan informatie en advies bij zorgvragen waar er sprake is van mantelzorg en mogelijk (dreigende) overbelasting. Maar ook wanneer overname van (gedeeltelijke) mantelzorgondersteuning gewenst is. Wij kunnen deelnemen aan een overleg of casusbespreking en wij kunnen voorlichting geven over mantelzorg en het ondersteuningsaanbod.

Op de hoogte blijven

Wij sturen een paar keer per jaar e-mailberichten met daarin belangrijk nieuws voor professionals en mantelzorgers en berichten over ontwikkelingen rondom mantelzorg binnen de gemeente Nijmegen. Hier staat ook informatie in over onze cursussen en activiteiten voor jonge en volwassen mantelzorgers. Wil je deze e-mailberichten ontvangen, stuur dan een e-mail naar info@mantelzorg-nijmegen.nl.

Op LinkedIn en Facebook delen wij met name informatie over de cursussen, themabijeenkomsten en andere activiteiten die wij organiseren. Op Instagram delen wij informatie over de cursussen, themabijeenkomsten en activiteiten die wij speciaal voor jonge mantelzorgers organiseren.

Website

Op onze website vind je bijvoorbeeld informatie over ons aanbod voor professionals en mantelzorgers. Daarnaast lees je meer over jonge mantelzorgers, migranten mantelzorgers en GGZ-mantelzorgers. Je vindt hier ook informatie over de regelingen van de gemeente Nijmegen, handige websites en je leest hier meer over ons: de mantelzorgconsulenten van Mantelzorg Nijmegen.

Contact

Algemeen

088 – 0011333

info@mantelzorg-nijmegen.nl

www.mantelzorg-nijmegen.nl

www.linkedin.com/company/mantelzorg-nijmegen

www.instagram.com/mantelzorgnijmegen

www.facebook.com/mantelzorg024