



sterker
Mantelzorg
Nijmegen



Respijtzorg Wijzer

Nijmegen 2024

Inhoudsopgave

VOORWOORD	4
INLEIDING	5
AANBOD OP HET GEBIED VAN RESPIJTZORG	6
Individuele ondersteuning en/of gezelschap	6
Buddyzorg Nijmegen	6
Buurtgezinnen	7
Gerda aan huis	8
Handen in Huis	9
Hups	10
Saar aan huis	11
Senior Service	12
Stichting Hulpdienst Nijmegen	13
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)	14
ZorgMies	15
Zorgoppas	16
Dagbesteding of dagbehandeling	17
Kalorama	17
OBG (Oud Burgeren Gasthuis)	18
Griffioen	19
Sterker Ouderenwerk	20
Stichting Liz	21
Stichting TriUnity	22
UniK B.V.	23
Zinnig-in	24
Logeervoorziening	25
GrandCare	25
UniK B.V.	26
ZZG zorggroep	27
ANDERE VORMEN VAN ONDERSTEUNING	28
TIPS VOOR HET OVERDRAGEN VAN DE ZORG	31
VERGOEDINGEN DOOR ZORGVERZEKERAARS	32
WETTEN EN REGELINGEN	33
HANDIGE WEBSITES	37
NAWOORD	38
BRONVERMELDING	38

“In de gemeente Nijmegen zijn op basis van een schatting van MantelzorgNL per jaar circa 54.000 mantelzorgers actief.”

Voorwoord

Beste lezer,

Voor je ligt de Respijtzorg Wijzer 2024. Dit is een vernieuwde versie van de Respijtzorg Wijzer die wij in 2021 hebben uitgebracht. Voor deze Respijtzorg Wijzer is aan meerdere organisaties de gelegenheid gegeven om een bijdrage te leveren. Dit zijn organisaties die respijtzorg bieden in de vorm van individuele ondersteuning, gezelschap, dagbesteding, dagbehandeling en/of een logeervoorziening. De informatie die wij ontvangen hebben, hebben we verwerkt. Wij danken de organisaties die hier gehoor aan hebben gegeven. Houdt er rekening mee dat deze Respijtzorg Wijzer geen compleet beeld geeft van het aanbod dat er in de gemeente Nijmegen is, op het gebied van respijtzorg.

Per organisatie worden verschillende onderwerpen belicht die voor jou als mantelzorger en voor de persoon voor wie je zorgt, jouw naaste, belangrijk zijn. De ondersteuning, het gezelschap, de dagbesteding, dagbehandeling of logeervoorziening wordt vaak ingezet voor naasten die zelfstandig thuis wonen. Sommige organisaties bieden hun aanbod ook aan naasten die in een zorginstelling wonen (intramuraal).

Alle organisaties zetten zich met een warm hart in voor mantelzorgers en hun naasten, maar in enkele gevallen kunnen zij helaas niet van betekenis zijn. Dit zijn uitzonderingen. Trek geen eigen conclusies maar neem bij interesse altijd even contact op om je te laten informeren.

In deze Respijtzorg Wijzer vind je ook informatie over andere vormen van ondersteuning, tips voor het overdragen van de zorg, vergoedingen door zorgverzekeraars en wetten en verlovregelingen. We hebben ook wat handige websites voor je op een rijtje gezet.

Als je er tijdens het lezen van de Respijtzorg Wijzer niet uit komt, als je de informatie niet begrijpt of als je vragen hebt, neem dan gerust contact op met de betreffende organisatie of met ons, Mantelzorg Nijmegen. Wij kunnen samen met jou de informatie doornemen en uitleg geven aan wat er staat. Dat kan telefonisch of door fysiek af te spreken.

Tot slot hopen wij dat jij bruikbare informatie uit de Respijtzorg Wijzer kunt halen en deze kunt toepassen in jouw eigen situatie.

Mantelzorg Nijmegen

Nijmegen, mei 2024

“Er is nu vervangende zorg. Hierdoor kan en durf ik nu langer van huis te gaan en weer aandacht te hebben voor de buitenwereld.”

- Mantelzorger

Inleiding

Mantelzorg kan bijzonder en mooi zijn. Maar het kan ook intensief en stressvol zijn en het kan veel van je vragen. Je kunt alleen goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt. Dat betekent dat er een balans moet zijn. Je moet de zorg kunnen combineren met andere belangrijke dingen in je leven: studie of werk, gezin, vrienden en ontspanning. Om hier tijd voor vrij te maken kun je gebruik maken van vervangende zorg, ook wel respijtzorg genoemd. Respijtzorg kan bijvoorbeeld ingezet worden als je boodschappen wil doen, wil sporten, als het je teveel is geworden of als je op vakantie wil gaan. En soms heeft jouw naaste behoefte aan (ander) gezelschap en is er een wens om deel te nemen aan een dagbesteding of activiteit om daar anderen te ontmoeten.

De inzet van respijtzorg kan jou als mantelzorger hopelijk ontlasten. De zorgen volledig loslaten lukt maar zelden. Er is geen knop die je uit kunt zetten waardoor jij je geen zorgen meer maakt om jouw naaste. Maar de inzet van respijtzorg kan wel wat verlichting bieden waardoor jij jouw aandacht voor even kan verschuiven naar iets anders.

RESPIJTZORG DOOR FAMILIE, VRIENDEN, BUREN, VRIJWILLIGERS OF ZORGVERLENERS

Er zijn verschillende manieren om de zorg voor jouw naaste te delen. Dit kan door de zorg te delen met vrienden, familie, buren, vrijwilligers of zorgverleners. Vrienden, familie of buren kunnen jou bijstaan in de zorgen die je hebt omdat ze willen helpen. Omdat ze willen dat het goed met jou en jouw naaste gaat.

Vrijwilligers hebben gekozen voor vrijwilligerswerk om van betekenis te kunnen zijn voor iemand die dat nodig heeft. In ruil daarvoor komen zij in contact met andere mensen, krijgen zij waardering voor dat wat zij doen en het geeft ze voldoening. Er zijn misschien ook andere redenen waarom iemand kiest om vrijwilligerswerk te gaan doen. Zorgverleners kunnen om vergelijkbare redenen werkzaam zijn bij een organisatie. De inzet van respijtzorg kan dus ontlastend zijn voor jou als mantelzorger, prettig zijn voor jouw naaste en waardevol zijn voor de vrijwilliger of zorgverlener.

VERSCHILLENDE VORMEN VAN RESPIJTZORG

Respijtzorg kan eenmalig of structureel ingezet worden. Het kan ingezet worden bij jouw naaste thuis of ergens anders. Welke vorm van ondersteuning je kiest hangt af van jouw wensen en de wensen van jouw naaste. Welke kosten hieraan vastzitten verschilt per organisatie. Soms is er een beschikking of indicatie nodig en misschien wordt de inzet van respijtzorg vergoed door de zorgverzekeraar.

“Ik ben zo blij met deze hulp! Ik heb weer meer ruimte voor mezelf. Voor de rust en ruimte die zo nodig is om deze mantelzorgtaak goed te kunnen uitvoeren.”

- Mantelzorger

Individuele ondersteuning en/of gezelschap

Buddyzorg Nijmegen



AANBOD

Buddyzorg biedt ondersteuning door de inzet van een buddy. Een buddy komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste intensieve, persoonlijke en sociaal emotionele ondersteuning te bieden. Een buddy heeft aandacht voor jouw naaste en de dingen die hem of haar bezighouden rond de ziekte. Samen wordt gekeken naar wat jouw naaste kan helpen om weer verder te kunnen. Een buddy kan een luisterend oor bieden, samen iets ondernemen waar jouw naaste van geniet en begeleiden bij een ziekenhuisafpraak. Een buddy probeert ook samen met jouw naaste het eigen netwerk uit te breiden. Wat een buddy met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Buddyzorg kan ingezet worden voor een tot twee jaar vanaf een dagdeel in de week. Zij levert geen medische zorg of huishoudelijke hulp. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Buddyzorg biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden met een klein netwerk en die vanwege een langdurig of levensbedreigende ziekte ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, COPD, kanker tot hart- en vaatziekten. De ziekte van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Buddyzorg is alleen inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Buddyzorg.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Buddyzorg. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Buddyzorg gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Buddyzorg kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal de coördinator van Buddyzorg meer uitleg geven over de ondersteuning en

er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator gaat vervolgens op zoek naar een passende buddy om aan jouw naaste te koppelen.

In de tussentijd komt jouw naaste op een wachtlijst te staan. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een buddy, in het bijzijn van de coördinator van Buddyzorg. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de buddy. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Buddyzorg berekent geen kosten voor de respijtzorg. Jouw naaste moet wel rekening houden met de kosten die de buddy moet maken bij activiteiten met jouw naaste. Van tevoren wordt er altijd overlegd.

CONTACTGEGEVENS

Buddyzorg Nijmegen

Contactpersonen: Karin van der Zwaluw
Gabrielle Langhout

Telefoon: 088 – 0011333
06 – 34000268
06 – 34000403

E-mailadres: buddyzorg@sterker.nl
Website: buddyzorgnijmegen.nl



Individuele ondersteuning en/of gezelschap

Buurtgezinnen



AANBOD

Buurtgezinnen biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een steungezin. Een steungezin is een stabiel gezin bij jou in de buurt waar jouw kind naartoe kan. Zo krijgt jouw kind wat extra liefde en aandacht. Als je geen familie, buren of vrienden in de buurt hebt om op terug te vallen, dan kan wat extra steun heel fijn zijn. Wat een steungezin met jouw kind gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw kind kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Buurtgezinnen biedt steun aan gezinnen met kinderen van alle leeftijden die dat, om wat voor reden dan ook, nodig hebben. Gezinnen die geen familie, buren of vrienden in de buurt hebben, waarop ze een beroep kunnen doen. Of soms is er wel iemand in de buurt, maar is deze persoon zelf heel druk. Buurtgezinnen is alleen inzetbaar wanneer jouw kind thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Buurtgezinnen.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Buurtgezinnen. Je kunt jouw gezin aanmelden door te bellen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Een coördinator van Buurtgezinnen neemt contact op om een eerste fysieke afspraak te maken.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jullie thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal de coördinator van Buurtgezinnen meer uitleg geven over de steun die een steungezin kan bieden en er is ruimte om te vertellen over jullie wensen en behoeftes. Wat voor soort steun willen jullie? Denken jullie aan een wekelijkse speelplek, een logeerplek voor in het weekend of samen iets ondernemen? Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak. **Tweede afspraak:** Deze afspraak zal bij jullie thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak wordt er verder gepraat over jullie wensen en behoeftes zodat de coördinator van Buurtgezinnen deze in kaart kan brengen. Tijdens deze afspraak maakt de coördinator ook kennis met jouw kind. De coördinator gaat vervolgens op zoek naar een geschikt

en veilig steungezin om aan jouw gezin te koppelen. Hierna volgt er een derde fysieke afspraak.

Derde afspraak: Deze afspraak zal bij jullie thuis of bij het steungezin thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maken jullie kennis met een steungezin. Dit kan in het bijzijn van de coördinator van Buurtgezinnen. Na deze kennismaking geven jullie en het steungezin aan of er een klik is. Als het klikt volgt hierna een kennismaking met jouw kind erbij. Als het voor iedereen goed voelt gaat de respijtzorg van start. Na een paar bezoeken wordt er ieder half jaar gekeken of het nog steeds klikt tussen jullie en het steungezin en of jullie nog met elkaar verder willen.

KOSTEN

Buurtgezinnen berekent geen kosten voor de respijtzorg. Houdt wel rekening met de kosten die het steungezin moet maken bij activiteiten met jouw kind. Van tevoren wordt er altijd overlegd.

CONTACTGEGEVENS

Buurtgezinnen

Contactpersonen: Jiske Broers
Loes van Maanen
Telefoon: 06 – 49960245
06 – 24195024
E-mailadres: jiske@buurtgezinnen.nl of loes@buurtgezinnen.nl
Website: www.buurtgezinnen.nl



Gerda aan huis



AANBOD

Gerda aan huis biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een Gerda. Een Gerda komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste gezelschap te houden, een luisterend oor te bieden of samen iets ondernemen waar jouw naaste van geniet. Een Gerda kan ook helpen bij het doen van boodschappen, koken en het ondersteunen van een gezin wanneer er een zorgintensief kind is. Wat een Gerda met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Gerda aan huis levert geen medische zorg of huishoudelijke hulp. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorg(h)elijk even ontlast.

DOELGROEP

Gerda aan huis biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, autisme, een ontwikkelingsachterstand, vergevorderde ouderdom, de ziekte van Parkinson tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Gerda aan huis is alleen inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Gerda aan huis.

PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Gerda aan huis. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Gerda aan huis gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Gerda aan huis kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal de coördinator van Gerda aan huis meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator gaat vervolgens op zoek naar

een passende Gerda om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een Gerda. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de Gerda. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Gerda aan huis berekent een tarief vanaf €24,95 per uur, overdag op doordeweekse dagen. In de avond en in het weekend gelden er andere tarieven. Deze tarieven zijn exclusief reiskosten woon/werk voor de Gerda.

Als jouw naaste een persoonsgebonden budget (pgb) heeft, gelden er andere regels en tarieven. Neem voor meer informatie over de verschillende tarieven contact op met Gerda aan huis.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met Gerda aan huis of jouw zorgverzekeraar.

Heeft jouw naaste geen persoonsgebonden budget (pgb) en komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van Gerda aan huis zelf te betalen.

CONTACTGEGEVENS

Gerda aan huis

Telefoon: 0800 – 4449444
06 – 83792475

E-mailadres: berg-en-dal@gerdaanhuis.nl
Website: www.gerdaanhuis.nl

Handen in Huis



AANBOD

Handen in Huis biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een vrijwilliger. Een vrijwilliger komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste bijvoorbeeld te wassen of te helpen met wassen en aankleden. Een vrijwilliger kan ook helpen bij het doen van boodschappen of licht huishoudelijk werk. Wat een vrijwilliger met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Handen in Huis kan ingezet worden vanaf drie dagen inclusief de twee tussenliggende nachten of langer. Zij levert geen medische zorg. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorg(h)elijk even ontlast.

DOELGROEP

Handen in Huis biedt ondersteuning aan naasten vanaf 6 jaar die vanwege een langdurige ziekte of een beperking ondersteuning nodig hebben en niet alleen thuis kunnen zijn. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, vergevorderde ouderdom, een verstandelijke of lichamelijke beperking tot een psychiatrische aandoening. De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Handen in Huis is alleen inzetbaar wanneer een naaste niet alleen thuis kan blijven. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Handen in Huis.

PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Handen in Huis. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van Handen in Huis gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Handen in Huis kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis of telefonisch plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een medewerker van Handen in Huis meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De medewerker van Handen in

Huis gaat vervolgens op zoek naar een passende vrijwilliger om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een vrijwilliger. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de vrijwilliger. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Handen in Huis berekent kosten voor de kost en inwoning van de vrijwilliger wanneer de vrijwilliger bij jouw naaste thuis verblijft. Zij berekent ook eenmalig kosten voor het reizen van de vrijwilliger voor de kennismakingsafspraken.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met Handen in Huis of jouw zorgverzekeraar.

Komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van Handen in Huis zelf te betalen.

CONTACTGEGEVENS

Handen in Huis

Telefoon: 030 – 6590970
E-mailadres: info@handeninhuis.nl
Website: www.handeninhuis.nl

Hups

HUPS

Saar aan huis

Saar
aan huis
Een Saar snapt wat nodig is!

AANBOD

Hups biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een dienstverlener. Een dienstverlener komt bij jouw naaste thuis om samen koffie of thee te drinken, te wandelen, boodschappen te doen of te koken. Een dienstverlener kan ook helpen met wassen en aankleden, begeleiden bij toiletbezoek of bij een ziekenhuisafspraken. Wat een dienstverlener met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Hups kan langdurig ingezet worden vanaf twee uur in de week, maar ook kortdurend. Zij levert geen medische zorg of huishoudelijke hulp. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

DOELGROEP

Hups biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, autisme, een ontwikkelingsachterstand, vergevorderde ouderdom, de ziekte van Parkinson tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Hups is inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont, maar ook wanneer een naaste in een zorginstelling woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Hups.

PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Hups. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Hups gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Hups kan bieden. Als dit past zal de coördinator van Hups meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator gaat vervolgens op zoek naar een passende dienstverlener om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een dienstverlener. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de dienstverlener. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Hups berekent een tarief van €40,35 per uur, overdag op doordeweekse dagen. In de avond en in het weekend gelden er andere tarieven. Deze tarieven zijn exclusief reiskosten woon/werk voor de dienstverlener. Neem voor meer informatie over de verschillende tarieven contact op met Hups.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met Hups of jouw zorgverzekeraar.

Komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van Hups zelf te betalen. De kosten hiervoor beginnen naast de genoemde tarieven met een lidmaatschap van €6,95 per maand.

CONTACTGEGEVENS

Hups
Contactpersoon: Amber van Valburg
Telefoon: 085 – 0643030
E-mailadres: info@hups.nl
Website: www.hups.nl

AANBOD

Saar aan huis biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een Saar of Bram. Een Saar of Bram komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste gezelschap te houden, samen te wandelen, er op uit te gaan of een spelletje te spelen. Een Saar of Bram kan ook helpen bij de administratie, de boodschappen, licht huishoudelijk werk en kleine klusjes in huis of in de tuin. Wat een Saar of Bram met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Saar aan huis kan langdurig ingezet worden vanaf twee uur in de week tot 24 uur per dag, maar ook kortdurend. Zij levert geen medische zorg. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

DOELGROEP

Saar aan huis biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. De ziekte of beperking van een naaste kan variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Saar aan huis is inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont, maar ook wanneer een naaste in een zorginstelling woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Saar aan huis.

PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Saar aan huis. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Saar aan huis gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Saar aan huis kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een coördinator van Saar aan huis meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator van Saar aan huis gaat vervolgens op zoek naar een passende Saar of Bram om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een Saar of Bram. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de Saar of Bram. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Saar aan huis berekent een tarief van €27,50 per uur, overdag op doordeweekse dagen. In de avond en in het weekend gelden er andere tarieven. Deze tarieven zijn exclusief reiskosten woon/werk voor de Saar of Bram. Als jouw naaste een persoonsgebonden budget (pgb) heeft, gelden er andere regels en tarieven. Neem voor meer informatie over de verschillende tarieven contact op met Saar aan huis.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met Saar aan huis of jouw zorgverzekeraar.

Heeft jouw naaste geen persoonsgebonden budget (pgb) en komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van Saar aan huis zelf te betalen.

CONTACTGEGEVENS

Saar aan huis
Contactpersoon: Anita Rossen
Telefoon: 024 – 2001377
E-mailadres: anita.rossen@saaraanhuis.nl
Website: www.saaraanhuis.nl

Senior Service

Senior  Service AANBOD

Senior Service biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een thuishulp. Een thuishulp komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste gezelschap te houden, samen een spelletje te spelen of te helpen bij de administratie. Een thuishulp kan ook helpen door boodschappen te doen, samen te koken en te eten, licht huishoudelijk werk en kleine klusjes in huis of in de tuin te doen. Wat een thuishulp met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Senior Service kan langdurig ingezet worden vanaf twee uur in de week tot 24 uur per dag, maar ook kortdurend. Zij levert geen medische zorg. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

 DOELGROEP

Senior Service biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, vergevorderde ouderdom, dementie, de ziekte van Parkinson tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Senior Service is inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont, maar ook wanneer een naaste in een zorginstelling woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Senior Service.

 PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Senior Service. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Senior Service gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Senior Service kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een coördinator van Senior Service meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om

te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator van Senior Service gaat vervolgens op zoek naar een passende thuishulp om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak. **Tweede afspraak:** Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een thuishulp. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de thuishulp. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

 KOSTEN

Senior Service berekent een tarief van €41,80 per uur, overdag op doordeweekse dagen. In de avond en in het weekend gelden er andere tarieven. Deze tarieven zijn exclusief reiskosten woon/werk voor de thuishulp. Als jouw naaste een persoonsgebonden budget (pgb) heeft, gelden er andere regels en tarieven. Neem voor meer informatie over de verschillende tarieven contact op met Senior Service.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met Senior Service of jouw zorgverzekeraar.

Heeft jouw naaste geen persoonsgebonden budget (pgb) en komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van Senior Service zelf te betalen.

 CONTACTGEGEVENS**Senior Service**

Contactpersoon: Meriam Derks
Telefoon: 06 – 46370028
E-mailadres: nijmegen@seniorservice.nl
Website: www.seniorservice.nl

Stichting Hulpdienst Nijmegen 

Thuis met vrijwilligers

 AANBOD

Stichting Hulpdienst Nijmegen biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een vrijwilliger. Een vrijwilliger komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste gezelschap te houden, een luisterend oor te bieden of samen iets te ondernemen waar jouw naaste van geniet. Een vrijwilliger kan ook helpen bij het doen van boodschappen en klusjes in huis of in de tuin. Wat een vrijwilliger met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Stichting Hulpdienst Nijmegen kan langdurig ingezet worden vanaf een keer in de week, maar ook kortdurend of eenmalig. Zij levert geen medische zorg. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

 DOELGROEP

Stichting Hulpdienst Nijmegen biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld vergevorderde ouderdom, dementie, de ziekte van Parkinson tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Stichting Hulpdienst Nijmegen is alleen inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Stichting Hulpdienst Nijmegen.

 PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Stichting Hulpdienst Nijmegen. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Stichting Hulpdienst Nijmegen gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Stichting Hulpdienst Nijmegen kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een coördinator van Stichting Hulpdienst Nijmegen meer uitleg geven over

de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator van Stichting Hulpdienst Nijmegen gaat vervolgens op zoek naar een passende vrijwilliger om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een vrijwilliger. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de vrijwilliger. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

 KOSTEN

Stichting Hulpdienst Nijmegen berekent geen kosten voor de respijtzorg. Jouw naaste moet wel rekening houden met de kosten die de vrijwilliger moet maken bij activiteiten met jouw naaste. Van tevoren wordt er altijd overlegd.

 CONTACTGEGEVENS**Stichting Hulpdienst Nijmegen**

Telefoon: 024 – 3228280 (bereikbaar tussen 09.00 en 12.00 uur)

E-mailadres: hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl

Website: www.hulpdienstnijmegen.nl

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)



AANBOD

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een vrijwilliger. Een vrijwilliger komt bij jouw naaste thuis om een luisterend oor en een wakend oog te bieden. Een vrijwilliger kan ook helpen bij de persoonlijke verzorging. Denk hierbij aan het draaien in bed, het helpen bij de toiletgang, eten en drinken etc. Wat een vrijwilliger met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. VPTZ kan overdag, 's avonds of 's nachts ingezet worden. Zij levert geen medische zorg of huishoudelijke hulp. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorg(er) hopelijk even ontlast.

vrijwilliger. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

VPTZ berekent geen kosten voor de respijtzorg. Zij vraagt jouw naaste wel om een eenmalige vrijwillige bijdrage van €30,-.

CONTACTGEGEVENS

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)
Thuis Waken Rijk van Nijmegen

Telefoon: 024 – 3789090
06 – 13210731
E-mailadres: info@vptzrijkvannijmegen.nl
Website: www.vptzrijkvannijmegen.nl



DOELGROEP

VPTZ biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die ongeneeslijk ziek zijn, zich in de terminale fase bevinden en niet meer alleen gelaten kunnen worden. VPTZ is inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont, maar ook wanneer een naaste in een zorginstelling woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met VPTZ.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van VPTZ. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van VPTZ gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat VPTZ kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een coördinator van VPTZ meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator van VPTZ gaat vervolgens op zoek naar een passende vrijwilliger om aan jouw naaste te koppelen. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jouw naaste en de

ZorgMies



AANBOD

ZorgMies biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een ZorgMies of ZorgSiem. Een ZorgMies- of Siem komt bij jouw naaste thuis om jouw naaste gezelschap te houden, een luisterend oor te bieden, samen te wandelen, boodschappen te doen of te koken. Een ZorgMies- of Siem kan ook begeleiden bij een ziekenhuisafspraken, helpen bij dag en nacht welzijnszorg en een gezin ondersteunen wanneer er een zorgintensief kind is. Wat een ZorgMies- of Siem met jouw naaste gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. ZorgMies kan langdurig ingezet worden vanaf twee uur in de week tot 24 uur per dag, maar ook kortdurend. Zij levert geen medische zorg. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorg(er) hopelijk even ontlast.

is er ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. De coördinator van ZorgMies gaat vervolgens op zoek naar een passende ZorgMies- of Siem om aan jouw naaste te koppelen. Hierna volgt er een tweede fysieke afspraak.

Tweede afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een ZorgMies- of Siem. Na deze kennismaking geeft jouw naaste aan of er een klik is.

Als het voor jouw naaste goed voelt gaat de respijtzorg van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het nog steeds klikt tussen jouw naaste en de ZorgMies- of Siem. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

ZorgMies berekent een tarief van €33,50 per uur, overdag op doordeweekse dagen. In de avond en in het weekend gelden er andere tarieven. Deze tarieven zijn exclusief reiskosten woon/werk voor de ZorgMies- of Siem. Als jouw naaste een persoonsgebonden budget (pgb) heeft, gelden er andere regels. Neem voor meer informatie over de verschillende tarieven contact op met ZorgMies.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met ZorgMies of jouw zorgverzekeraar.

Heeft jouw naaste geen persoonsgebonden budget (pgb) en komt jouw naaste niet in aanmerking voor een vergoeding dan kan er gekozen worden om de ondersteuning van ZorgMies zelf te betalen.

CONTACTGEGEVENS

ZorgMies
Contactpersoon: Veerle Vos
Telefoon: 06 – 10274304
E-mailadres: nijmegen@zorgmies.nl
Website: www.zorgmies.nl



DOELGROEP

ZorgMies biedt ondersteuning aan naasten van alle leeftijden die vanwege een langdurige ziekte, een beperking of ouderdomsklachten ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld MS, autisme, een ontwikkelingsachterstand, vergevorderde ouderdom, de ziekte van Parkinson tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. ZorgMies is inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont, maar ook wanneer een naaste in een zorginstelling woont. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met ZorgMies.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van ZorgMies. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen, te e-mailen of het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van ZorgMies gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat ZorgMies kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak zal een coördinator van ZorgMies meer uitleg geven over de ondersteuning en



Zorgoppas



AANBOD

Zorgoppas biedt mantelzorgers respijtzorg door de inzet van een oppas. Een oppas komt bij jullie thuis om op jouw kind te passen. Voor ieder gezin bestaat er een geschikte oppas en Zorgoppas weet die voor jullie te vinden. Wat de oppas met jouw kind gaat doen, voor hoelang en hoe vaak wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw kind kan en nodig heeft. Zij levert geen huis-houdelijke hulp. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Zorgoppas biedt ondersteuning aan kinderen tot 18 jaar die vanwege een ziekte of een beperking ondersteuning nodig hebben. Welke ziekte of beperking een kind heeft kan variëren van bijvoorbeeld gedragsproblemen, autisme, een ontwikkelingsachterstand, een fysieke of zintuiglijke beperking, een verstandelijke beperking tot een chronische ziekte. De ziekte of beperking van een kind kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Zorgoppas is alleen inzetbaar wanneer een kind thuis woont bij de ouders. Er zijn uitzonderingen waarbij zij niet ingezet kan worden. Neem hiervoor contact op met Zorgoppas.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Zorgoppas. Jij kunt jouw gezin aanmelden door het contactformulier op de website in te vullen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een coördinator van Zorgoppas gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Zorgoppas kan bieden. Als dit past zal de coördinator van Zorgoppas meer uitleg geven over de ondersteuning en is er ruimte om te vertellen over jullie wensen en behoeftes. De coördinator van Zorgoppas gaat vervolgens op zoek naar een passende oppas om aan jouw gezin te koppelen. Hierna volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jullie thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maken jullie kennis met een oppas. De respijtzorg gaat vervolgens van start en na een paar bezoeken wordt gekeken of het klikt tussen jullie en de oppas. Als dit zo is, wordt afgesproken dat het contact voortgezet kan worden.

KOSTEN

Zorgoppas berekent een tarief van €27,- per maand, hier zijn drie oppasuren bij inbegrepen. Vanaf het vierde oppasuur berekent zij een tarief van €8,- per uur. Deze tarieven zijn inclusief reiskosten woon/werk voor de oppas, tot maximaal een uur. Neem voor meer informatie contact op met Zorgoppas.

CONTACTGEGEVENS

Zorgoppas

Telefoon: 085 – 2083450
E-mailadres: info@zorgoppas.nl
Website: www.zorgoppas.nl



Kalorama



AANBOD

Kalorama biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van dagbehandeling en dagbesteding in wooncomplex Kalorama Veste Brakkestein. Jouw naaste kan op werkdagen meedoen aan de dagbehandeling of dagbesteding in groepsverband. Jouw naaste kan hier ook ondersteuning krijgen bij het leren omgaan met beperkingen die in het dagelijks leven worden ondervonden. Wat ze bij de dagbehandeling en dagbesteding met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP DAGBEHANDELING

Kalorama biedt dagbehandeling voor naasten van 65 jaar en ouder die een langdurige ziekte of een beperking hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld CVA, MS tot de ziekte van Parkinson. De dagbehandeling is alleen passend wanneer een naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbehandeling. Neem hiervoor contact op met Kalorama.

DOELGROEP DAGBESTEDING

Kalorama biedt dagbesteding voor naasten van 65 jaar en ouder die een langdurige ziekte of een beperking hebben. De dagbesteding is alleen passend wanneer een naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbesteding. Neem hiervoor contact op met Kalorama.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Kalorama. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van Kalorama gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de dagbehandeling of dagbesteding kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak kan jouw naaste kennis maken met een medewerker van Kalorama. Deze medewerker zal meer uitleg geven over de dagbehandeling of dagbesteding en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. Als de dagbehandeling of dagbesteding lijkt te passen bij jouw naaste dan volgt er een meedraai ochtend en/of middag. Als dit goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN DAGBEHANDELING

Kalorama werkt op basis van een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie of een Geneeskundige Zorg voor Specifieke Patiëntgroepen (GZSP) indicatie, waarmee de financiering geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een maandelijks eigen bijdrage aan het CAK vanwege de indicatie en met een eigen bijdrage in verband met de kosten voor activiteiten en maaltijden bij de dagbehandeling.

KOSTEN DAGBESTEDING

Kalorama kan zelf een indicatie afgeven waarmee de financiering vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een maandelijks eigen bijdrage aan het CAK vanwege de indicatie en een maandelijks eigen bijdrage aan Kalorama in verband met kosten voor activiteiten en maaltijden bij de dagbesteding.

CONTACTGEGEVENS

Kalorama

Telefoon: 024 – 3525525
024 – 6847741
E-mailadres: dagbehandeling@kalorama.nl
zorgbureau@kalorama.nl
Website: www.kalorama.nl



OBG (Oud Burgeren Gasthuis)



AANBOD

Het OBG (Oud Burgeren Gasthuis) biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van dagbesteding in wooncomplex het OBG. Daarnaast biedt het OBG een dagdeelaanbod. Jouw naaste kan op werkdagen meedoen aan de dagbesteding of het dagdeelaanbod in groepsverband. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

GROEPEN

Deelnemers van de dagbesteding van het OBG maken deel uit van een vaste groep. Voor het dagprogramma zijn dat er drie: de Rode, Groene en Blauwe Bloesem. Samen wordt er gekeken naar de groep die zo goed mogelijk aansluit bij de wensen en (begeleidings)behoeften van jouw naaste. Voor iedere groep geldt dat het OBG met een herkenbare dagindeling werkt die zorgt voor houvast. Samen met andere deelnemers doet jouw naaste mee aan activiteiten die passen bij eigen interesses. Denk hierbij aan tekenen, schilderen, puzzelen, spelletjes spelen, samen de krant doornemen en praten over wat jouw naaste bezighoudt. Jouw naaste kan ook meefietsen op de Riksja of samen met andere deelnemers de Kwiekroute wandelen. Wat ze bij de dagbesteding met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft.

DAGDEELAANBOD

Deelnemers die niet een hele dag deel willen nemen aan de dagbesteding kunnen kiezen voor het unieke dagdeelaanbod. Jouw naaste kan kiezen voor de Club Creatief, Meebewegen, de Hoofdzaak, de Sjoelclub of het Kookcafé. Wat ze bij het dagdeelaanbod met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft.



DOELGROEP

Het OBG biedt dagbesteding voor naasten die hulp kunnen gebruiken om hun dagen te vullen. De dagbesteding is alleen passend wanneer jouw naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbesteding. Neem hiervoor contact op met het OBG.

PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van het OBG. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van het OBG gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de dagbesteding kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak kan jouw naaste kennis maken met een medewerker van het OBG. Deze medewerker zal meer uitleg geven over de dagbesteding en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeften. Als de dagbesteding lijkt te passen bij jouw naaste dan volgt er een meedraai ochtend en/of middag. Als dit goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Het OBG kan zelf een indicatie afgeven waarmee de financiering vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, waarmee de financiering geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een maandelijkse eigen bijdrage aan het CAK vanwege een van deze indicaties. Komt jouw naaste niet in aanmerking voor een van deze indicaties dan kan jouw naaste er ook voor kiezen om deelname aan de dagbesteding of het dagdeelaanbod zelf te betalen.

CONTACTGEGEVENS

OBG
Telefoon: 024 – 3279255
E-mailadres: dagbesteding@obg.nu
Website: www.obg.nu



Griffioen



Oog voor elkaar ZZG zorggroep



AANBOD

Sterker Ouderenwerk, ZZG, BUUR en Riverland Healthcentre zijn een samenwerkingsverband aangegaan en bieden mantelzorgers respijtzorg in de vorm van een ontmoetingsplek. Jouw naaste kan op werkdagen binnen komen lopen en meedoen aan een activiteitenprogramma of een praatje doen met een kop koffie. Voor meer rust en structuur kan jouw naaste plaatsnemen in de huiskamer (dagbesteding). Door deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Het samenwerkingsverband biedt dagbesteding voor naasten van 65 jaar en ouder met ouderdomsklachten of als er sprake is van beginnende dementie. De ontmoetingsplek is alleen passend wanneer jouw naaste zelfstandig thuis woont. Wanneer jouw naaste meer begeleiding/structuur nodig heeft is de huiskamer (dagbesteding) van Griffioen wellicht passend.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Om deel te nemen aan het activiteitenprogramma is er geen indicatie nodig. Jij of jouw naaste kan altijd binnenlopen bij Griffioen om meer te horen over de mogelijkheden of een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek. Om deel te nemen aan de huiskamer is een (aanvraag tot) Wlz-indicatie nodig.



KOSTEN

Jouw naaste moet rekening houden met een kleine bijdrage voor koffie, thee en de lunch. En er kan een bijdrage gevraagd worden voor de activiteiten.



CONTACTGEGEVENS

Sterker Ouderenwerk, ZZG, BUUR en Riverland Healthcentre
Telefoon: 024 – 3017741
E-mailadres: info@griffioennijmegen.nl
Website: www.griffioennijmegen.nl

Sterker Ouderenwerk



AANBOD

Sterker Ouderenwerk biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van dagbesteding 'Deel De Dag' op verschillende locaties in Nijmegen. Jouw naaste kan op werkdagen meedoen aan de dagbesteding in groepsverband. De dagbesteding biedt een gestructureerd en gevarieerd dagprogramma en samen met andere ouderen uit de wijk delen zij de dag. Denk hierbij aan uitjes, samen lunchen, creatieve bezigheden, zingen, een spelletje of gewoon een kopje koffie drinken. Wat ze bij de dagbesteding met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Sterker Ouderenwerk biedt dagbesteding voor naasten van 65 jaar en ouder met ouderdomsklachten of als er sprake is van beginnende dementie. De dagbesteding is alleen passend wanneer jouw naaste zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbesteding. Neem hiervoor contact op met Sterker Ouderenwerk.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van Sterker Ouderenwerk. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen. **Eerste contact:** Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van Sterker Ouderenwerk gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de dagbesteding kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een medewerker van Sterker Ouderenwerk. Deze medewerker zal meer uitleg geven over de dagbesteding en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. Als de dagbesteding lijkt te passen bij jouw naaste dan volgt er een meedraai ochtend en/of middag. Als dit goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Jouw naaste moet rekening houden met een maandelijkse eigen bijdrage in verband met de kosten voor activiteiten en maaltijden bij de dagbesteding.



CONTACTGEGEVENS

Sterker Ouderenwerk

Telefoon: 088 – 0017121
E-mailadres: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Stichting Liz



AANBOD

Stichting Liz biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van dagbehandeling op verschillende locaties in Nijmegen. De Liz dagbehandelingsgroep bestaat uit een kleine groep van maximaal zeven kinderen per dag. Ze spelen en leren op momenten samen en er wordt veel individueel gewerkt. Zij vragen zich bij een kind altijd af 'Wie ben je?', 'Wat heb je nodig?' en 'Hoe kunnen wij jou dat bieden?'. Wat ze bij de dagbehandeling met jouw kind gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw kind kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Stichting Liz biedt dagbehandeling aan kinderen tussen 0 en 23 jaar met een ernstig meervoudige handicap. De dagbehandeling is alleen passend wanneer jouw kind zelfstandig thuis woont. Er zijn uitzonderingen waarbij een kind niet deel kan nemen aan de dagbehandeling. Neem hiervoor contact op met Stichting Liz.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Stichting Liz. Een huisarts, specialist of een medewerker van Buurteams Jeugd en Gezin moet een verwijfsbrief afgeven zodat de gemeente Nijmegen een beschikking kan afgeven. Alleen dan kan jouw kind geplaatst worden in een groep. En pas daarna is er contact met Stichting Liz.



KOSTEN

Stichting Liz werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit de Jeugdwet geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, waarmee de financiering geregeld wordt. Houdt rekening houden met een eigen bijdrage van jouw kind aan het CAK vanwege een van deze indicaties.

CONTACTGEGEVENS

Stichting Liz

Contactpersoon voor vragen rondom financiën: Esther de Bruijn
Telefoon: 06 – 46625540
E-mailadres: esther@stichtingliz.nl
info@stichtingliz.nl
Website: www.stichtingliz.nl



Groep de Vuurvlinders: i.s.m. Brede School de Geldershof (gebouw KION Klimop)
Adres: Laauwikstraat 2, 6663 CJ Nijmegen-Lent
Telefoon: 06 – 39 865179

Groepen de Waterlelies en de Luchtballonnen i.s.m. Brede School de Dukendonck (gebouw Activiteitenplein)
Adres: Tolhuis 44-50, 6537 PN in Nijmegen
Telefoon: 06 – 14435235 (Waterlelies)
06 – 43032863 (Luchtballonnen)

Liz Voortgezet Onderwijs Groep i.s.m. Dominicus College en de Monnikskap
Adres: Energieweg 93, 6541 CZ in Nijmegen
Telefoon: 06 – 34069411

Dagbesteding of dagbehandeling

Stichting TriUnity



AANBOD

Stichting TriUnity biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van dagbesteding op locatie of bij jouw naaste thuis. Jouw naaste kan op werkdagen meedoen aan de dagbesteding in groepsverband. Jouw naaste ontmoet hier anderen, leert en werkt op een fijne plek in een vak dat jouw naaste aanspreekt. Samen ontdekken ze waar jouw naaste in uitblinkt, wat jouw naaste leuk vindt en met welke ondersteuning dit gerealiseerd kan worden. Jouw naaste kan de dag ook actief beleven en besteden. Wat ze bij de dagbesteding met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Stichting TriUnity biedt dagbesteding aan kinderen vanaf 15 jaar en volwassenen, met autisme met normale tot hoge intelligentie. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbesteding. Neem hiervoor contact op met Stichting TriUnity.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Stichting TriUnity. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van Stichting TriUnity gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de dagbesteding kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak kan jouw naaste kennis maken met een medewerker van Stichting TriUnity. Deze medewerker zal meer uitleg geven over de dagbesteding en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. Als de dagbesteding lijkt te passen bij jouw naaste dan volgt er een meedraai ochtend en/of middag. Als dit goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Stichting TriUnity werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, waarmee de financiering geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een maandelijkse eigen bijdrage aan het CAK vanwege een van deze indicaties.

CONTACTGEGEVENS

Stichting TriUnity

Telefoon: 06 – 83851169
E-mailadres: tessa.weijers@triunity.nl
secretariaat@triunity.nl
Website: www.triunity.nl



Dagbesteding of dagbehandeling

Unik B.V.



AANBOD

Unik B.V. biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van buitenschoolse specialistische opvang. De buitenschoolse specialistische opvang bestaat uit kleine groepen en biedt na school en in de vakanties een leuk en leerzaam activiteiten aanbod. Jouw kind kan op een fijne plek, in een rustige omgeving spelen met leeftijdsgenoten. Unik B.V. richt zich op individuele ontwikkeldoelen van jouw kind. Samen met jou en jouw kind wordt bekeken hoe de dag zo passend mogelijk ingevuld kan worden. Wat ze nog meer bij de buitenschoolse specialistische opvang met jouw kind gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw kind kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Unik B.V. biedt buitenschoolse specialistische opvang voor kinderen tussen 4 en 18 jaar met een verstandelijke of gedragsmatige beperking. Er zijn uitzonderingen waarbij een kind niet deel kan nemen aan de buitenschoolse specialistische opvang. Neem hiervoor contact op met Unik B.V.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Unik B.V. Een huisarts, specialist of een medewerker van Buurteams Jeugd en Gezin moet een verwijfsbrief afgeven zodat de gemeente Nijmegen een beschikking kan afgeven. Alleen dan kan jouw kind geplaatst worden in een groep.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van het klant- en servicebureau van Unik B.V. gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Unik B.V. kan bieden. Als dit past volgt er een eerste afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maken jullie kennis met een PIP, een mentor van Unik B.V. De PIP zal meer uitleg geven over de buitenschoolse specialistische opvang en er is ruimte voor jullie om te vertellen over jullie wensen en behoeftes. Als de buitenschoolse specialistische opvang bij jullie lijkt te passen dan volgt er een meedraaimiddag. En als dit

goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Unik B.V. werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit de Jeugdwet geregeld wordt.

CONTACTGEGEVENS

Unik B.V.

Telefoon: 088 – 2052345
088 – 2052369
(Klant- en servicebureau)
E-mailadres: info@unik.nl
Website: www.unik.nl



Zinnig-in



AANBOD

Zinnig-in biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van creatieve dagbesteding. Jouw naaste kan op werkdagen meedoen aan de dagbesteding in groepsverband.

Jouw naaste kan hier op creatief gebied heel veel ontdekken en leren omdat Zinnig-in beschikt over technische vaardigheden en deze jouw naaste ook aan kan leren. Er is daarom ook een diversiteit aan creatieve materialen aanwezig. Jouw naaste kan hier aan de slag met eigen creatieve ideeën en ontwerpen, denk hierbij aan het maken van een knuffel, kleding of een nieuwe tas van oude kleding. Maar ook breien, haken, knopen, schilderen, werken met papier maché of keramiek klei. En soms werkt jouw naaste aan een opdracht voor bedrijfjes of andere organisaties, denk hierbij aan het maken van vlaggenlijnen of het schilderen van vogelhuisjes. Wat ze bij de dagbesteding met jouw naaste gaan doen, voor hoelang en op welke dag(en), wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Zinnig-in biedt dagbesteding voor naasten van alle leeftijden die een langdurige ziekte, een beperking of een psychische kwetsbaarheid hebben. Welke ziekte of beperking een naaste heeft kan variëren van bijvoorbeeld autisme, een ontwikkelingsachterstand, een verstandelijke of visuele beperking tot een niet aangeboren hersenletsel (NAH). De ziekte of beperking van een naaste kan ook variëren van beginnend tot een (soms) vergevorderd stadium. Zinnig-in is alleen inzetbaar wanneer een naaste zelfstandig thuis woont.

Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet deel kan nemen aan de dagbesteding. Neem hiervoor contact op met Zinnig-in.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Zinnig-in. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van Zinnig-in gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de dagbesteding kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal bij jouw naaste thuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak komt een medewerker van Zinnig-in kennis maken. Deze medewerker zal jouw naaste meer vertellen over de dagbesteding en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. Als de dagbesteding lijkt te passen bij jouw naaste dan volgt er een meedraai ochtend en/of middag. Als dit goed is bevallen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Zinnig-in werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit een persoonsgebonden budget (pgb) geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, waarmee de financiering geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een eigen bijdrage aan het CAK vanwege de indicatie of vanwege het persoonsgebonden budget.

CONTACTGEGEVENS

Zinnig-in

Contactpersoon: Anne-Marie Groothuizen
Telefoon: 06 – 23974063
E-mailadres: info@zinnig-in.nl
Website: www.zinnig-in.nl



GrandCare



AANBOD

GrandCare biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van een (kortdurend) verblijf in het Logeerhuis, in het voormalig Kinderdorp Neerbosch Oost in Nijmegen. Het Logeerhuis heeft 10 kamers en is er voor naasten die een time-out nodig hebben, bijvoorbeeld vanwege de (thuis)situatie. Het Logeerhuis is een voorziening waar persoonlijke begeleiding voor jouw naaste onderdeel is van het verblijf. Begeleiding kan zich toespitsen op structuur en dagritme, maar ook beperkt blijven tot het bieden van een luisterend oor en/of toezien op het welzijn van jouw naaste. Het team bestaat uit begeleiders die 24/7 aanwezig zijn. Wat er tijdens het verblijf nodig is, waar de prioriteiten liggen en hoelang of op welke dagen jouw naaste er verblijft, wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.



DOELGROEP

Het Logeerhuis van GrandCare is er voor naasten van alle leeftijden die, om wat voor reden dan ook, ondersteuning nodig hebben. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet kan verblijven in het Logeerhuis, wanneer er bijvoorbeeld sprake is van agressie en/of verslaving.



PROCEDURE VAN AANMELDING

Er is een indicatie nodig voor de inzet van GrandCare. Een medewerker van Buurtteams Volwassenen moet een verwijfsbrief afgeven zodat de gemeente Nijmegen een beschikking kan afgeven. Alleen dan kan jouw naaste verblijven in het Logeerhuis. En pas daarna is er contact met GrandCare.



KOSTEN

GrandCare werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, voor een persoonsgebonden budget (pgb), waarmee de financiering geregeld wordt. Als er sprake is van een Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) indicatie dan moet jouw naaste rekening houden met een eigen bijdrage aan het CAK.

CONTACTGEGEVENS

Logeerhuis GrandCare

Adres: Scherpenkampweg 21
6545 AK in Nijmegen
Telefoon: 085 – 4011576
E-mail: info@grandcare.nl
Website: www.grandcare.nl



**AANBOD**

Unik B.V. biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van een (kortdurend) verblijf in de logeeropvang. Als ouder van een kind met een extra ondersteuningsvraag, kunnen de uitdagingen in de opvoeding soms groot zijn. Unik B.V. biedt jou de mogelijkheid om jouw kind een dag of weekend naar de logeeropvang te brengen. Dit kan ook in schoolvakanties. Jouw kind kan op een fijne plek, in een rustige omgeving spelen met leeftijdsgenoten. De logeeropvang is een voorziening waar ondersteuning, plezier en een fijne tijd voor jouw kind onderdeel is van het verblijf. Wat er tijdens het verblijf nodig is, waar de prioriteiten liggen en hoelang of op welke dag(en) jouw kind er verblijft, wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw kind kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

**DOELGROEP**

Unik B.V. biedt de logeeropvang voor kinderen tussen 4 en 18 jaar met een verstandelijke of gedragsmatige beperking. Er zijn uitzonderingen waarbij een kind niet kan verblijven in de logeeropvang. Neem hiervoor contact op met Unik B.V.

**PROCEDURE VAN AANMELDING**

Er is een indicatie nodig voor de inzet van Unik B.V. Een huisarts, specialist of een medewerker van Buurtteams Jeugd en Gezin moet een verwijfsbrief afgeven zodat de gemeente Nijmegen een beschikking kan afgeven. Alleen dan kan jouw kind verblijven in de logeeropvang.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van het klant- en servicebureau van Unik B.V. gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat Unik B.V. kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maken jullie kennis met een PIP, een mentor van Unik B.V. De PIP zal meer uitleg geven over de logeeropvang en er is ruimte voor jullie om te vertellen over jullie wensen en behoeftes. Als de logeeropvang bij jullie lijkt te passen dan worden er verdere afspraken gemaakt en gaat de respijtzorg van start.

KOSTEN

Unik B.V. werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden en waarmee de financiering vanuit de Jeugdwet geregeld wordt.

CONTACTGEGEVENS**Unik B.V.**

Telefoon: 088 – 2052345
088 – 2052369
(Klant- en servicebureau)
E-mailadres: info@unik.nl
Website: www.unik.nl

**AANBOD**

ZZG zorggroep biedt mantelzorgers respijtzorg in de vorm van een (kortdurend) verblijf in wooncomplex Griffioen in Nijmegen of op een andere locatie in de omgeving. Griffioen heeft speciale logeerappartementen, ingericht met een bed, stoel, televisie en waterkoker. Daarnaast beschikt het appartement over een eigen douche, toilet en wastafel. Tijdens het verblijf kan jouw naaste samen met andere bewoners eten en er kan meegedaan worden met activiteiten die er op dat moment zijn. Wat er tijdens het verblijf nodig is aan zorg, medicijngebruik, waar de prioriteiten liggen en hoelang of op welke dagen jouw naaste er verblijft, wordt van tevoren besproken en afgestemd op wat jouw naaste kan en nodig heeft. Door de inzet van deze vorm van respijtzorg word jij als mantelzorger hopelijk even ontlast.

**DOELGROEP**

De logeervoorziening van ZZG zorggroep is er voor naasten van volwassenen en oudere leeftijd met lichamelijke klachten of dementie. Er zijn uitzonderingen waarbij een naaste niet kan verblijven in de logeervoorziening, wanneer er bijvoorbeeld sprake is van agressie en/of verslaving.

**PROCEDURE VAN AANMELDING**

Er is geen indicatie nodig voor de inzet van ZZG zorggroep. Jouw naaste kan zichzelf aanmelden of jij kunt jouw naaste aanmelden door te bellen of te e-mailen.

Eerste contact: Dit gesprek zal telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek wordt door een medewerker van ZZG zorggroep gekeken of de ondersteuning die nodig is past bij wat de logeervoorziening kan bieden. Als dit past volgt er een eerste fysieke afspraak.

Eerste afspraak: Deze afspraak zal op locatie plaatsvinden. Tijdens deze afspraak maakt jouw naaste kennis met een medewerker van ZZG zorggroep. Deze medewerker zal meer uitleg geven over de logeervoorziening en er is ruimte voor jouw naaste om te vertellen over de wensen en behoeftes. Als de logeervoorziening lijkt te passen bij jouw naaste dan worden er verdere afspraken gemaakt en kan de respijtzorg ingepland worden.

KOSTEN

ZZG zorggroep werkt op basis van een beschikking die door de gemeente Nijmegen afgegeven moet worden, waarmee de financiering vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) geregeld wordt. Of er moet door het CIZ een Wet langdurige zorg (Wlz) indicatie afgegeven zijn, waarmee de financiering geregeld wordt. Jouw naaste moet rekening houden met een eigen bijdrage aan het CAK vanwege een van deze indicaties.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering zijn er wellicht mogelijkheden om de respijtzorg vergoed te krijgen. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar respijtzorg vergoedt. Je kunt ook rechtstreeks contact op nemen met ZZG zorggroep of jouw zorgverzekeraar.

CONTACTGEGEVENS**ZZG Zorggroep**

Afdeling Zorgbemiddeling

Adres: Wooncomplex Griffioen
Voorstadslaan 267
6541 SP Nijmegen

Telefoon: 024 – 3017620

E-mail: zorgbemiddeling@zzgzorggroep.nl

Website: www.zgzorggroep.nl



Andere vormen van ondersteuning

Je hebt kunnen lezen wat organisaties kunnen bieden op het gebied van respijtzorg. Er zijn in en rondom Nijmegen veel meer organisaties die een vergelijkbaar aanbod hebben. Informatie van deze ontbrekende organisaties hebben wij helaas niet kunnen verwerken. Deze Respijtzorg Wijzer geeft dus geen compleet beeld van het aanbod dat er is op het gebied van respijtzorg.

Jij kunt als mantelzorger voor vragen en/of behoefte aan ondersteuning onder andere terecht bij Mantelzorg Nijmegen, een mantelzorgmakelaar of de Mantelzorglijn van MantelzorgNL. Jouw naaste kan voor vragen en/of behoefte aan ondersteuning terecht bij een onafhankelijk cliëntondersteuner.



MANTELZORG NIJMEGEN

Mantelzorg Nijmegen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Nijmegen. Daarnaast hebben wij extra aandacht voor vier specifieke groepen: jonge mantelzorgers, migranten mantelzorgers, GGZ-mantelzorgers en werkende mantelzorgers.

Individuele ondersteuning

Je kunt bij ons terecht wanneer je behoefte hebt aan een luisterend oor, het bespreken van je zorgen en mogelijke oplossingen hiervoor. Een gesprek kan gaan over het behouden of terugvinden van je balans in combinatie met je zorgtaken. Of over praktische zaken zoals bijvoorbeeld respijtzorg en de regelingen van de gemeente Nijmegen. Maar ook wanneer je iemand nodig hebt die kan meedenken over de nodige zorg en ondersteuning. Wij zijn er voor jou.

Wij kunnen jou ondersteunen via e-mail, door te bellen, door bij jou thuis langs te komen of door een afspraak met jou te maken bij ons op kantoor. Mocht een vraag niet bij ons thuishoren, dan kijken wij samen met jou waar je wel terecht kunt met deze vraag.

Collectieve ondersteuning

Wij organiseren meerdere activiteiten voor mantelzorgers, denk hierbij aan de themabijeenkomsten, cursussen en wandelingen.

Tijdens deze activiteiten kun je:

- mantelzorgers ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten;
- je verhaal delen met mantelzorgers die hier voor open staan;
- luisteren naar elkaars verhalen;
- elkaar steunen;

- tips en ervaringen uitwisselen;
- informatie vergaren over bepaalde thema's die voor jou van belang kunnen zijn.

Kosten en contact

Voor onze ondersteuning hoef je niet te betalen. Wil je graag met ons in gesprek, wil jij jezelf bij ons aanmelden of heb je een andere vraag, neem dan contact met ons op. Je kunt bellen naar 088 – 0011333 of een e-mail sturen naar info@mantelzorg-nijmegen.nl. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur en wij nemen binnen twee weken contact met je op. Op de [website](#) vind je meer informatie.

Op de hoogte blijven

Wij sturen een paar keer per jaar e-mailberichten met daarin belangrijk nieuws voor mantelzorgers en berichten over ontwikkelingen rondom mantelzorg binnen de gemeente Nijmegen. Hier staat ook informatie in over onze cursussen en activiteiten voor jonge en volwassen mantelzorgers. Wil je deze e-mailberichten ontvangen, stuur dan een e-mail naar info@mantelzorg-nijmegen.nl.

MANTELZORGMAKELAAR

De mantelzorgmakelaar ondersteunt je met alle regeltaken rond de zorg. Van zorg en welzijn, wonen, tot inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen.

Als het nodig is, neemt de mantelzorgmakelaar tijdelijk je regeltaken over. Zo zorgt de mantelzorgmakelaar voor overzicht. En overzicht geeft rust. Ook helpt hij of zij jou om de balans tussen zorgtaken, werk en privé (terug) te vinden. De mantelzorgmakelaar luistert, informeert en regelt, maar je houdt altijd zelf de regie. Op de [website](#) kun je zoeken naar een mantelzorgmakelaar bij jou in de buurt.

Kosten

Aan de inzet van een mantelzorgmakelaar zijn kosten verbonden. Informeer bij een mantelzorgmakelaar bij jou in de buurt naar het uurtarief. De kosten kunnen in veel gevallen vergoed worden:

- **Vergoeding vanuit de zorgverzekering**
Vanuit de aanvullende verzekering bieden steeds meer zorgverzekeraars een vergoeding voor het inhuren van een mantelzorgmakelaar. MantelzorgNL heeft voor mantelzorgers een [overzicht](#) gemaakt waarin te zien is welke zorgverzekeraar de inzet van een mantelzorgmakelaar vergoedt.
- **Vergoeding door werkgevers**
Het kan ook zijn dat jouw werkgever de kosten voor een mantelzorgmakelaar op zich neemt. Hij heeft er immers baat bij dat jij als medewerker de zorg zo goed mogelijk hebt geregeld. Ga hierover in gesprek met je werkgever.



MANTELZORGLIJN VAN MANTELZORGNL

De medewerkers van de Mantelzorglijn zijn er voor jou als mantelzorger. Je kunt hier naartoe bellen voor vragen, voor advies over je persoonlijke situatie of als je behoefte hebt aan een luisterend oor.

Meedenktraject

Je kunt ook voor een uitgebreidere vraag terecht bij de Mantelzorglijn. Als jij je bijvoorbeeld afvraagt hoe je het beste met een bepaalde situatie om kan gaan. Of als het je niet lukt om je problemen op te lossen en je niet weet wie je daarbij kan helpen. Bij een meedenktraject is een medewerker van de Mantelzorglijn wat langer betrokken. Je hebt dan regelmatig een belafpraak. De medewerker van de Mantelzorglijn bekijkt samen met jou wat er speelt, denkt mee en helpt je zaken te regelen. Zo nodig wordt je doorverwezen naar de juiste hulp bij jou in de buurt.

Juridisch advies

Ook voor juridisch advies kun je bij de Mantelzorglijn terecht. De medewerker van de Mantelzorglijn kan jouw vraag doorzetten naar de afdeling Juridisch Advies, als je vragen hebt over wet- en regelgeving, als je vraag juridisch ingewikkelder is of als er een bemiddelende brief of bezwaar nodig is.

Kosten en contact

Voor deze ondersteuning hoef je niet te betalen. Je kunt bellen naar 030 – 7606055 of een e-mail sturen naar mantelzorglijn@mantelzorg.nl. De Mantelzorglijn is bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur. Je kunt ook Whatsappen naar 06 – 27236854. Op de [website](#) vind je meer informatie.

ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNER

Jouw naaste kan voor vragen en/of behoefte aan ondersteuning terecht bij een onafhankelijke cliëntondersteuner. Een cliëntondersteuner denkt mee over zorg en ondersteuning. Welke zorg en ondersteuning past in de situatie van jouw naaste? Welke keuzes kunnen er gemaakt worden? Wanneer jouw naaste een belangrijk gesprek gaat voeren is het belangrijk om dit goed voor te bereiden. Een cliëntondersteuner kan jouw naaste helpen het gesprek voor te bereiden of soms zelfs mee gaan naar een gesprek. Hij of zij komt op voor de belangen van jouw naaste. Iedereen die zorg en ondersteuning nodig heeft, heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet langdurige zorg (Wlz).

Er zijn verschillende organisaties die onafhankelijke cliëntondersteuning bieden, bijvoorbeeld:

- MEE Gelderse Poort;
- De Kentering;
- Zelfregiecentrum Nijmegen.

Onafhankelijkheid

Een cliëntondersteuner is altijd onafhankelijk van de gemeente of hulpverleners. Dit betekent dat het belang van jouw naaste altijd voorop staat. Er wordt altijd zorgvuldig en vertrouwelijk omgegaan met persoonlijke gegevens.

Kosten

Voor deze ondersteuning hoeft jouw naaste niet te betalen.



STERKER SOCIAAL WERK

Mantelzorg Nijmegen valt onder Sterker Ouderenwerk en is een onderdeel van Sterker sociaal werk. Sterker Ouderenwerk heeft een uitgebreid aanbod. Een aanbod dat jou als mantelzorger misschien kan ontlasten.



Sterker Ouderenwerk

Sterker Ouderenwerk biedt hulp en ondersteuning aan inwoners van 65 jaar en ouder en hun mantelzorgers, in de gemeente Nijmegen. Beroepskrachten en vrijwilligers van Sterker Ouderenwerk bieden praktische hulp aan jou en jouw naaste, zij kijken met jou naar hoe jouw naaste langer mee kan blijven doen en hoe je samen met jouw naaste veilig kunt blijven wonen.

Praktische hulp

- **Automaatje**
Moet jij of jouw naaste naar het ziekenhuis, tandarts of kapper en kun je geen gebruik maken van de bus? Een vrijwillige chauffeur brengt je graag naar de plek van bestemming en haalt je op het afgesproken tijdstip weer op.
- **Belastinghulp**
Heb jij of heeft jouw naaste moeite met het invullen van het belastingformulier? Een getrainde vrijwilliger helpt jou bij eenvoudige belastingaangiften.
- **Boodschappenhulp**
Lukt het jou of jouw naaste niet meer om alleen boodschappen te halen? Een vrijwilliger helpt je

voortaan door samen met jou naar de winkel te gaan of de vrijwilliger kan de boodschappen voor je halen.

• Computerhulp

Heb je vragen of problemen met het gebruik van je computer, tablet of smartphone? Een vrijwilliger met verstand van zaken helpt je graag weer vooruit.

• Klus Service

Heb je hulp nodig bij het uitvoeren van een klein klusje in of rondom het huis? Een handige vrijwilliger helpt je hier graag mee.

• Maaltijdservice

Heb jij of heeft jouw naaste moeite met koken? Een vaste vrijwilliger van de Maaltijdservice van Sterker, in samenwerking met Hofmans Catering, kan jou dagelijks een verse maaltijd bezorgen.

Kosten en contact

Bij de inzet van een aantal vrijwilligersdiensten betaal je een kleine onkostenvergoeding. Wil je graag met iemand in gesprek, wil jij jezelf aanmelden voor een dienst of heb je een andere vraag, neem dan contact op. Je kunt bellen naar 088 – 0017121 of een e-mail sturen naar ouderewerk@sterker.nl. Sterker Ouderenwerk is bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 12.30 uur. Op de [website](#) vind je meer informatie.

HUISHOUDELIJKE HULP

Voorheen kon jij als mantelzorger gebruik maken van de regeling Tijdelijke Hulp bij het Huishouden. Dit kan helaas niet meer omdat deze regeling niet meer bestaat. Als jij als mantelzorger zelf door gezondheidsproblemen niet meer in staat bent om je eigen huishouden uit te voeren dan kun je onderzoeken of dat je in aanmerking komt voor huishoudelijke hulp via de gemeente Nijmegen. Je kunt ook informeren bij je zorgverzekeraar of dat huishoudelijke hulp vergoed wordt vanuit jouw pakket of je kunt ervoor kiezen om deze hulp particulier in te huren en zelf te betalen.

Via de gemeente Nijmegen

Als je zelf het huishoudelijk werk niet meer kunt doen of regelen dan kun je misschien hulp krijgen via de gemeente via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Voor een aanvraag huishoudelijke hulp gelden de volgende voorwaarden en regels.

Voorwaarden

- Je woont in de gemeente Nijmegen en bent ouder dan 18 jaar;
- Je hebt hulp nodig vanwege een beperking;
- Je partner of huisgenoten kunnen je niet (genoeg) helpen;
- Je woont thuis en je hebt geen huishoudelijke hulp vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).

Regels

- Je betaalt een eigen bijdrage van €20,60 per maand voor het gebruik van Wmo-hulp, op basis van een abonnement. Dit betekent dat je altijd dit

vaste bedrag betaalt, ook als je een keer geen hulp krijgt of geen gebruik maakt van de hulp;

- Per woning krijg je 1 keer hulp bij het huishouden toegewezen, ook als er naast jou meer personen zijn die hulp nodig hebben;
- De hulp werkt alleen in jouw eigen woning;
- Bij kamerhuur kun je alleen hulp bij het huishouden aanvragen voor jouw eigen kamer.

Contact

Voor een aanvraag ga je naar de [website](#) van de gemeente Nijmegen, klik je op 'Aanmelden voor Wmo-hulp: voorwaarden en regels' en klik je op 'melden voor Wmo-hulp'. Daar kun je vervolgens naast het logo van DigiD klikken op 'Online aanmelden'. Je kunt ook bellen naar 14024. De gemeente Nijmegen is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur.

Via de zorgverzekeraar

Informeer bij jouw eigen zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

Particulier inhuren

Als je huishoudelijke hulp uit eigen zak kunt betalen dan kun je ervoor kiezen om een huishoudelijke hulp particulier in te huren. Dat kan bijvoorbeeld via: [Witte Werksters](#), [Homeworks](#), [Eefke](#), [Tzorg](#) en [Hlprs](#).

Let op, dit zijn geen samenwerkingspartners van ons en wij hebben hier zelf geen ervaring mee. Wees dus zelf alert. Kom je er zelf niet uit of wil je ergens anders zoeken naar huishoudelijke hulp, bezoek dan een Stip bij jou in de buurt. Kijk op de [website](#) van de Stip om te zien waar de Stip zit en op welke dagen en tijden zij open is.



Tips voor het overdragen van de zorg

Draag je als mantelzorger de zorg tijdelijk over aan een ander? Dan spelen er mogelijk vragen door je hoofd als 'Zal het wel goed gaan?' Of 'Wat moet ik allemaal regelen?'. Hieronder vind je tips van MantelzorgNL die je bij de overdracht kunnen helpen.

VERZAMELEN GEEF TIPS

Terwijl je voor je naaste zorgt, bedenk jij je waarschijnlijk veel dingen die voor je vervanger belangrijk zijn om te weten. Bijvoorbeeld over de verzorging of het eten. Schrijf deze tips op zodra je eraan denkt en geef ze door aan je vervanger.

GEBRUIK EEN CHECKLIST

Je kunt de tips ook noteren op een van de checklists die MantelzorgNL heeft opgesteld. Zo vergeet je niets en is de informatie goed terug te vinden. Vooral als je de zorg voor de eerste keer overdraagt, raden wij je deze checklists aan.

- [Checklist tijdelijk overdragen van de zorg](#)
- [Checklist overdagen van de zorg van je partner](#)
- [Checklist overdragen van de zorg van je kind](#)

GA VAN TEVOREN KIJKEN

Gaat je naaste naar een locatie buitenshuis? Neem dan van te voren samen een kijkje bij deze voorziening. Als jij je er concreet iets bij kunt voorstellen, wordt het voor jullie beiden makkelijker om je erop voor te bereiden.

LAAT WETEN WAT JE ZOEKT

Ga in gesprek met de organisatie waar je de vervangende zorg aanvraagt. Geef duidelijk aan wat de situatie van je naaste is en welke zorg en ondersteuning er nodig is. De organisatie kan dan gericht zoeken naar de persoon of instelling die het beste bij je naaste past.

WAT ALS DEGENE VOOR WIE JE ZORGT NIET WIL?

Het kan lastig zijn om je naaste ervan te overtuigen dat je even tijd voor jezelf nodig hebt. Jouw zorg is immers heel vertrouwd. Maar tijd voor jezelf is uiteindelijk ook goed voor jullie beiden, omdat je zo nieuwe energie opdoet. Laat eventueel een familielid, vriend of huisarts met je naaste praten. Bemiddeling door iemand die je beiden vertrouwt, werkt in veel gevallen goed.

“9,1% van de mantelzorgers in Nederland geeft aan overbelast te zijn. Dit zijn circa 4900 mantelzorgers in de gemeente Nijmegen.”

Vergoedingen door zorgverzekeraars

Van welke vergoedingen kun je gebruik maken om de zorg voor je naaste vol te houden en goed voor jezelf te blijven zorgen? MantelzorgNL heeft ze voor je op een rijtje gezet.

DE VERGOEDINGEN PER ZORGVERZEKERAAR IN 2024

Bekijk wat zorgverzekeraars in hun aanvullende verzekeringen vergoeden voor:

- [Mantelzorgmakelaars](#)
- [Mantelzorgcursussen en lidmaatschappen](#)
- [Respijtzorg](#)

BASISVERZEKERING

Het basispakket is de zorgverzekering die voor iedere Nederlander verplicht is, de overheid bepaalt welke zorg onder het basispakket valt. Maak je gebruik van zorg uit het basispakket, dan betaal je een eigen risico. Voor sommige situaties, zoals huisartsbezoek, is een uitzondering gemaakt en betaal je geen eigen risico. Meer hierover lees je [hier](#). Voorbeelden van zorg vanuit het basispakket zijn: zorg door de huisarts en inzet van de wijkverpleegkundige.

AANVULLENDE VERZEKERING

Zorgverzekeraars kunnen in hun aanvullende verzekering onderstaande vergoedingen opnemen:

- Mantelzorgmakelaar;
- Respijtzorg / vervangende zorg;
- Hulp bij mantelzorg: een verzameling diensten waar jij als mantelzorger gebruik van kunt maken;
- Trainingen en cursussen, bijvoorbeeld mindfulness of een slaapcursus;
- Logeershuis of herstellingsoord;
- Reiskosten ziekenbezoek;
- Kinderopvang aan huis bij ziekenhuisopname van ouders;
- Hulp aan huis (ADL) na een ziekenhuisverblijf;
- Instructies of begeleiding ergotherapie;
- Hospice;
- Terminale zorg;
- Lidmaatschap van een patiëntenvereniging.

Aandachtspunt

Neem altijd eerst telefonisch contact op met de zorgverzekeraar om te beoordelen of jij of jouw naaste recht heeft op een vergoeding. Informeer ook naar de voorwaarden, hoe ver je iets van tevoren aan moet vragen en bij welke zorgverleners je terecht kunt. Tegenwoordig hebben veel zorgverzekeraars zorgcoaches/adviseurs in dienst. Zij kunnen helpen met het regelen van zorg, bemiddelen bij wachttijden etc.

Tip

Sommige zorgverzekeraars bieden op hun website informatie over hoe zij mantelzorgers helpen en een telefonische hulplijn voor bijvoorbeeld wachtlijstbemiddeling. Ook kun je soms gebruik maken van een mantelzorgmap, mantelzorgpas of andere gratis diensten. MantelzorgNL heeft een [overzicht](#) van de meest gestelde vragen over zorgverzekeringen en mantelzorg.

Wetten en regelingen

WETTEN

Als mantelzorger krijg je met verschillende wetten en regels te maken. In Nederland zijn er 4 zorgwetten: de Wet maatschappelijke ondersteuning, de Wet langdurige zorg, de Jeugdwet en de Zorgverzekeringswet. Er zijn zoveel wetten en regels dat je misschien door de bomen het bos niet meer ziet. En hoe zit het als je naaste niet meer zelf kan beslissen? Om het je makkelijk te maken heeft MantelzorgNL de belangrijkste wetten en regels op een rij gezet.

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is er om mensen die hulp nodig hebben zo veel mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Wie hierbij zorg en ondersteuning nodig heeft kan contact opnemen met de gemeente Nijmegen. Maar ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de Wmo. Wat kun je verwachten?

Waarvoor kun je terecht bij de Wmo

De gemeente Nijmegen voert de Wmo uit. Je kunt hier terecht voor:

- Huishoudelijke hulp, woningaanpassingen en vervoer;
- Begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf;
- Beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis.

Je vraagt de hulp aan bij een Wmo consulent, Buurteams Jeugd en Gezin of Buurteams Volwassenen. De hulp kan geleverd worden via een persoonsgebonden budget (pgb) of als zorg in natura. In het laatste geval regelt de gemeente de hulp. Soms moet je een eigen bijdrage betalen.

Hoe bepaalt de gemeente welke hulp zij geeft

De gemeente Nijmegen onderzoekt tijdens een gesprek wat jouw naaste zelf nog kan doen, wat de omgeving kan doen en welke professionele ondersteuning er nodig is. Het is belangrijk dat jij als mantelzorger bij dit gesprek aanwezig bent. Het gaat namelijk ook om de hulp aan jou.

Jeugdwet

De gemeente Nijmegen is verantwoordelijk voor alle jeugdhulp. Dit is geregeld in de nieuwe Jeugdwet, die geldt voor kinderen en jongeren onder de 18 jaar met een beperking, stoornis, aandoening of opgroei-problemen. Heeft jouw kind professionele zorg nodig? Dan kun je hiervoor bij de gemeente Nijmegen terecht.

Wat valt er onder de Jeugdwet

De Jeugdwet richt zich op kinderen en jongeren onder de achttien jaar. Onder de wet vallen onder andere de volgende vormen van zorg:

- Behandeling van jongeren met een psychische stoornis (al dan niet met verblijf);

- Behandeling van jongeren met een (licht) verstandelijke beperking (al dan niet met verblijf);
- Begeleiding, persoonlijke verzorging en het bijbehorend kortdurend verblijf voor jongeren met een beperking, stoornis of aandoening;
- Vervoer van en naar de locatie waar jeugdhulp voor jongeren met een beperking, stoornis of aandoening wordt geboden;
- Jeugdzorg voor jongeren met een beperking;
- Pleegzorg.

De hulp kan geleverd worden via een pgb of als zorg in natura. In het laatste geval regelt de gemeente de hulp. Soms moet je een eigen bijdrage betalen.

Voor wie geldt Jeugdwet niet?

De Jeugdwet geldt niet voor kinderen:

- Die permanent intensieve zorg en/of toezicht dichtbij nodig hebben. Zorg voor deze kinderen valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz);
- Met een indicatie intensieve kindzorg. Deze zorg valt onder de zorgverzekeringswet (Zvw);
- Die verpleging nodig hebben (Zvw);
- Met een zintuiglijke beperking (Zvw).

Logeeropvang in een zorginstelling

Besteed je veel zorg en aandacht aan je kind omdat hij of zij een beperking heeft? En hebben jij en de rest van het gezin daarom soms rust nodig? Dan biedt een logeeropvang misschien een oplossing. In een logeeropvang kunnen kinderen met gedragsproblemen, een ziekte of een beperking een paar dagen logeren. Logeeropvang kan gefinancierd worden vanuit de Jeugdwet of vanuit de Wlz, mits jouw kind een Wlz-indicatie heeft.

Wet langdurige zorg (Wlz)

Soms heeft iemand blijvend veel zorg nodig. Denk aan volwassenen of kinderen met een ernstige beperking of psychische stoornis. Dit wordt geregeld via de Wet langdurige zorg (Wlz).

Hoe werkt de Wlz

De Wlz geeft recht op zorg aan mensen die blijvend aangewezen zijn op 24 uur per dag zorg nabij of permanente toezicht. Dat betekent dat iemand niet alleen kan worden gelaten. Daarnaast staat vast dat dit voor de rest van iemands leven zo is. Het gaat vooral om ouderen met vergevorderde dementie of mensen met een ernstige verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke handicap. Om zorg vanuit de Wlz te krijgen, is een Wlz-indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ beoordeelt of iemand in aanmerking komt voor zorg via de Wlz.

Twijfel je of de Wlz passend is dan kun je op de website een Wlz check doen. Op deze [website](#) vind je meer informatie. Het zorgkantoor helpt vervolgens bij het regelen van Wlz-zorg. Op deze [website](#) vind je meer informatie.

Zorg thuis of in een zorginstelling

Je naaste kan kiezen voor zorg thuis of in een instelling. Voorlopig thuis blijven wonen en wellicht op een later moment verhuizen naar een zorginstelling kan ook. Zorg thuis is alleen mogelijk als dit verantwoord en veilig is, en de kosten niet hoger zijn dan die van een opname in een zorginstelling. Bij zorg thuis kun je kiezen uit een volledig pakket thuis, een modulair pakket thuis of een persoonsgebonden budget (pgb).

Eigen bijdrage

Voor zorg vanuit de Wlz betaal je een eigen bijdrage, die gebaseerd is op inkomen en vermogen. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) int deze bijdrage, die meestal een stuk hoger ligt dan die voor zorg via de Wmo. Op de [website](#) van het CAK kun je een proefberekening maken van de te verwachte eigen bijdrage.

Hulp bij de aanvraag

Je kunt de aanvraag voor een Wlz-indicatie zelf indienen bij het CIZ of je kunt hulp inschakelen. Bijvoorbeeld van de huisarts, de zorgtrajectbegeleider, de wijkverpleegkundige, een cliëntondersteuner of mantelzorgmakelaar. De zorgtrajectbegeleider, cliëntondersteuner en mantelzorgmakelaar kunnen je ook helpen met het regelen van de zorg zelf. Als de Wlz-indicatie eenmaal is afgegeven, dan is het niet meer mogelijk om terug te keren naar een Wmo-indicatie. Het is daarom belangrijk van tevoren, voordat je de aanvraag doet, goed uit te zoeken of je voordeel haalt uit een Wlz-indicatie.

Zorgverzekeringswet (Zvw)

Verpleging en verzorging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet (Zvw). De wijkverpleegkundige vervult daarbij een centrale rol. Wat betekent dat voor jou als mantelzorger? De Zvw wordt uitgevoerd door jouw zorgverzekering. Je kunt hier onder andere terecht voor:

- Verpleging en verzorging thuis (thuiszorg);
- Reguliere zorg van bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis en apotheek;
- Behandeling van mensen met een zintuiglijke beperking;
- De eerste drie jaar van een opname in een psychiatrische instelling of ggz-instelling (daarna gaat deze zorg over naar de Wlz);
- Zorg voor kinderen met een indicatie intensieve kindzorg.

De zorgverzekering bestaat uit een verplichte basisverzekering en een vrijwillige aanvullende verzekering.

Vergoedingen voor vervangende zorg

Zorgverzekeraars kunnen in de aanvullende verzekeringen vergoedingen opnemen die voor mantelzorgers interessant zijn, zoals vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar, respijtzorg of een logeerhuis.

Centrale rol van de wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundige heeft in de thuiszorg een belangrijke rol. Deze bekijkt welke verpleging en verzorging er nodig is en kan indien passend een indicatie afgeven. Dat gebeurt in overleg met degene die de zorg nodig heeft en met jou als mantelzorger. Ook zorgt de wijkverpleegkundige voor de afstemming met andere zorg- en hulpverleners, zoals de huisarts, medisch specialist of maatschappelijk werker. De wijkverpleegkundige is voor jou dus het centrale aanspreekpunt.

Intensieve kindzorg

Zorg voor kinderen met een indicatie intensieve kindzorg, valt ook onder de Zvw. Dat is zorg voor kinderen met ernstige medische problemen en/of beperkingen. Bijvoorbeeld kinderen met een chronische aandoening, maar ook kinderen die palliatieve zorg krijgen. Je vraagt een indicatie aan bij de wijkverpleegkundige of bij de (kinder)verpleegkundige van een instelling die intensieve kindzorg levert. Als je kind met een behoefte aan intensieve kindzorg ook een verstandelijke beperking heeft, dan valt de zorg tot het vijfde levensjaar onder de zorgverzekering. Daarna wordt de zorg voor je kind vergoed uit de Wlz.

VERLOFREGELINGEN

Een op de vijf Nederlanders combineert mantelzorg met een betaalde baan. Dit kan een zware opgave zijn en daarom is ondersteuning belangrijk.

Als werkende mantelzorger kun je gebruik maken van verschillende wettelijke verlofregelingen. Iedereen die werkt heeft hier recht op. Het gaat om calamiteitenverlof, de Wet Flexibel Werken en kortdurend- en langdurend zorgverlof. Het kan zijn dat er in jouw collectieve arbeidsovereenkomst (cao) andere afwijkende afspraken of voorwaarden staan. Dan gaat jouw cao boven de wettelijke verlofregelingen. Er zijn ook organisaties/bedrijven die extra ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers hebben vastgelegd. Het is dus verstandig om je cao goed door te lezen, zodat je weet wat je rechten en plichten zijn.

Calamiteitenverlof

Als je werkt kun je gebruik maken van calamiteitenverlof. Dit verlof is bedoeld voor noodsituaties waarop

je als werknemer direct moet reageren. Bijvoorbeeld wanneer je kind plotseling ziek is of wanneer je naaste komt te overlijden. Calamiteitenverlof kan een paar uren tot een paar dagen duren, afhankelijk van de situatie. Na overleg met je werkgever kan dit verlof opgenomen worden. De werkgever betaalt het salaris door, tenzij anders geregeld is in jouw cao. Op deze [website](#) vind je meer informatie.

Flexibel werken

Als je werkt kun jij je werktijden aanpassen of minder uur werken. Hier zijn wettelijke mogelijkheden voor. Zo kun je werk en zorg wellicht beter combineren. De Wet Flexibel Werken regelt de mogelijkheid voor jou als werknemer om thuis of op gunstige tijden te werken en om de arbeidsduur aan te passen. Dit laatste betekent dat je het recht hebt om hierom te vragen bij je werkgever. Ga in gesprek met je werkgever of leidinggevende en vertel over je situatie. Bekijk samen welke mogelijkheden er zijn om werk en zorg op een prettige manier te combineren. Denk bijvoorbeeld aan flexibele werktijden, thuiswerken, overuren sparen en opnemen bij onverwachte zorgsituaties en part-time werken. Je werkgever kan dit echter wel weigeren. Op deze [website](#) vind je meer informatie.

Kortdurend zorgverlof

Als je werkt kun je gebruik maken van kortdurend zorgverlof. Dit verlof is bedoeld voor situaties waarin je moet zorgen voor je naaste. Het recht op kortdurend zorgverlof bedraagt 2 keer het aantal werkuren dat je per week werkt. Werk je 24 uur, dan heb je recht op 48 uur verlof (binnen 12 maanden). In overleg met je werkgever kunnen deze uren in één keer opgenomen of verspreid worden. Je werkgever betaalt minstens 70% van het loon door, tenzij anders geregeld is in jouw cao. Je werkgever mag je aanvraag in principe niet weigeren. Dit kan alleen als het bedrijf of de organisatie door het verlof in ernstige problemen komt. Op deze [website](#) vind je meer informatie.

Langdurend zorgverlof

Als je werkt kun je gebruik maken van langdurend zorgverlof. Dit verlof is bedoeld voor situaties waarin je voor een langere tijd moet zorgen voor je naaste. Het recht op langdurend zorgverlof bedraagt 6 keer per 12 maanden het aantal werkuren dat je per week werkt. Werk je 32 uur, dan heb je in 12 maanden recht op 192 uur verlof. Dit verlof moet schriftelijk aangevraagd worden bij je werkgever en dit moet tenminste 2 weken voordat het verlof in gaat gedaan zijn. Dit verlof is onbetaald, tenzij anders geregeld is in jouw cao. Je werkgever mag je aanvraag in principe niet weigeren. Dit kan alleen als het bedrijf of de organisatie door het verlof in ernstige problemen komt. Op deze [website](#) vind je meer informatie.

BELEMMERENDE WET- EN REGELGEVING

Mantelzorgers krijgen een steeds grotere rol in de zorg in Nederland. Driekwart van de zorg in Nederland wordt verleend door informele zorgverleners. Je zou verwachten dat het mantelzorgers dan ook mogelijk wordt gemaakt om voor een ander te zorgen. Dit overzicht van belemmerende wet- en regelgeving laat het tegenovergestelde zien.

Bijstandsuitkering en machtiging pinpas zorgvrager

Wanneer je als mantelzorger een bijstandsuitkering ontvangt en gemachtigd bent om een bankrekening van jouw naaste te beheren, bestaat de kans dat de uitkering met terugwerkende kracht wordt stopgezet. Dit overkwam een mantelzorger die de machtiging niet had gemeld aan de uitkeringsinstantie. Zij verscheen met haar verhaal in het TV programma Radar op 27-11-2017.

Bijstandsuitkering en samenwonen

Wanneer je als mantelzorger met een bijstandsuitkering meer dan drie nachten per week doorbrengt bij jouw naaste, om hem of haar te verzorgen, bestaat er een kans dat er op de bijstandsuitkering wordt gekort.

Kostendelersnorm

Wanneer je als mantelzorger met een bijstandsuitkering gaat samenwonen met je naaste word je op je uitkering gekort. De overheid gaat er dan vanuit dat je bepaalde kosten kunt delen. Er wordt hieraan voorbij gegaan dat zorgen voor een naaste ook geld kost (denk hierbij aan was- reis- en telefoonkosten) en dat er mogelijk ook woningaanpassingen nodig zijn.

Mantelzorgurgentieverklaring

Wanneer je als mantelzorger en naaste dichter bij elkaar wil wonen kun je een mantelzorgurgentieverklaring aanvragen. Sinds 1 januari 2024 kun je dit doen bij één van de woningcorporaties in Nijmegen. De Regionale Urgentiecommissie neemt vervolgens een besluit over jouw aanvraag voor een mantelzorgurgentieverklaring.

Mantelzorgverklaring

Wanneer je als mantelzorger een mantelzorgwoning in de tuin wil plaatsen om voor je naaste te zorgen, kan dat onder voorwaarden vergunningsvrij. Er moet wel sprake zijn van een mantelzorgsituatie. Een gemeente kan dan vragen om een mantelzorgverklaring. Echter, een formele verklaring bestaat niet. Wel kan een huisarts deze verklaring afgeven maar huisartsen zijn niet altijd bereid om hier aan mee te werken. Daardoor kan de totstandkoming van een mantelzorgwoning vaak lang op zich laten wachten doordat je als mantelzorger van het kastje naar de muur wordt gestuurd.

Medehuuderschap

Een medehuuder is iemand die dezelfde rechten krijgt als de hoofdhuurder. Wanneer je als mantelzorgers besluit om in te trekken in de huurwoning van jouw naaste ben je niet automatische medehuuder. Je kunt pas medehuuderschap aanvragen als je minimaal twee jaren samenwoont met degene voor wie je zorgt en samen een duurzaam gemeenschappelijk huishouden voert. De aanvraag voor medehuuderschap kun je aanvragen bij de woningcoöperatie waar de woning gehuurd wordt. Elke woningcoöperatie heeft zijn eigen regels en voorwaarden. Het is niet vanzelfsprekend dat na die twee jaar jouw aanvraag tot medehuuderschap wordt gehonoreerd. Vaak is dat niet het geval, alle goede bedoelingen van de mantelzorgers ten spijt. Het is dus verstandig hier goed naar te kijken voordat je gaat inwonen. Komt jouw naaste binnen de twee jaar te overlijden dan kun jij als mantelzorgers niet in de woning blijven wonen en krijg je zes maanden de tijd om een andere woning te vinden.

Ontmoediging persoonsgebonden budget (pgb) voor mantelzorgers

Wanneer jouw naaste een indicatie heeft voor professionele zorg, kan gekozen worden voor zorg in natura via een zorgorganisatie of om het zelf in te kopen middels een pgb. Bij een pgb mag jouw naaste ervoor kiezen om een zorgverlener in te huren of iemand uit het eigen netwerk in te huren, bijvoorbeeld jou als mantelzorgers. Er zijn echter gemeenten die een pgb vanuit de Wmo weigeren te verstrekken als hiermee een mantelzorgers wordt betaald. Zij zijn bang dat meer mantelzorgers uitbetaald willen worden, terwijl het hier gaat om geïndiceerde zorg. Daarnaast wordt er door gemeenten soms te makkelijk vanuit gegaan dat de zorg onbetaald en vrijwillig gegeven wordt vanuit het netwerk, zonder hierover in gesprek te gaan met de mantelzorgers.

Sollicitatieplicht

Wanneer je als mantelzorgers met een WW-uitkering intensief zorgt voor je naaste, dan is het mogelijk om maximaal 6 maanden ontheffing te krijgen van de sollicitatieplicht bij het UWV. Daarna vervalt deze ontheffing, ook al is de zorg niet overdraagbaar of niet te combineren met een re-integratietraject. Voor mantelzorgers met een bijstandsuitkering gelden geen algemene regels en bepaalt de gemeente per individueel geval of er ontheffing van de sollicitatieplicht wordt gegeven.

Handige websites

LOKALE WEBSITES

[Gemeente Nijmegen](#)

Gemeente Nijmegen biedt hulp en zorg voor haar inwoners.

[Mantelzorg Nijmegen](#)

Mantelzorg Nijmegen biedt ondersteuning aan jou als mantelzorgers in de gemeente Nijmegen.

[Vraaghulp](#)

Vraaghulp wijst de weg naar een organisatie in jouw buurt die jou verder kan helpen.

[Wegwijzer024](#)

Wegwijzer024 is de sociale kaart voor welzijn, wonen en ontmoeten in Nijmegen.

LANDELIJKE WEBSITES

[JMZpro](#)

JMZ Pro zet zich in voor jonge mantelzorgers, hun gezinnen en de professionals die hen ondersteunen.

[Kennisloket Blijvende Zorg](#)

Het Kennisloket geeft antwoord op vragen over ouderenzorg. Zij helpt mantelzorgers en hun naasten de zorg te vinden die past bij de situatie, wensen en behoeften.

[MantelzorgNL](#)

De landelijke vereniging die opkomt voor mantelzorgers.

[Patiëntenfederatie](#)

Patiënten federatie Nederland zet zich in voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

[Per Saldo](#)

Per Saldo is een landelijke vereniging voor mensen met (interesse in) een persoonsgebonden budget (pgb).

[Regelhulp](#)

Regelhulp laat zien wat er kan wanneer iemand zorg en ondersteuning nodig heeft en hoe mantelzorgers en hun naasten zorg of hulp regelen. Ook worden de zorgwetten uitgelegd.

[Rijksoverheid](#)

De Rijksoverheid geeft informatie over het onderwerp mantelzorg en er wordt verwezen naar diverse handige websites.

[Werk & Mantelzorg](#)

Werk & Mantelzorg zet zich in voor werkgevers en organisaties die mantelzorgvriendelijk willen werken.

[Zorgwijzer](#)

Op Zorgwijzer vergelijk je zorgverzekeringen op de punten die voor jou belangrijk zijn, namelijk prijs, dekking en service.

WEBSITES DIE GERICHT ZIJN OP EEN SPECIFIEKE ZIEKTE OF AANDOENING

[Alzheimer Nederland](#)

Alzheimer Nederland werkt aan een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun dierbaren.

[Hersenstichting](#)

De Hersenstichting gelooft dat iedereen zoveel mogelijk uit het leven moet kunnen halen.

[MIND naasten centraal](#)

MIND naasten centraal ondersteunt familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

[Parkinson Vereniging](#)

De Parkinson Vereniging is de vereniging van en voor mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme en hun naasten.

Nawoord

Wij, mantelzorgconsulenten van Mantelzorg Nijmegen, hebben voor jou met de Respijtzorg Wijzer een beeld geschetst van verschillende vormen van respijtzorg in de gemeente Nijmegen. Wij hopen dat je hier de informatie hebt gevonden, waar je naar op zoek bent en dat je deze kunt gebruiken in jouw eigen situatie.

Als dit niet zo is of als je vragen hebt over een bepaald aanbod, neem dan gerust contact op met de betreffende organisatie of met ons. Ook als je behoefte hebt om jouw situatie eerst te bespreken met een onafhankelijke deskundige, kun je contact met ons opnemen. Wij kunnen jou verder op weg helpen of het juiste contact voor je leggen.

Nijmegen, mei 2024

**Jehzira Huwaë, Marie Louise van der Ploeg,
Hester Siemons en Loes Hendrickx**
Mantelzorgconsulenten van Mantelzorg Nijmegen

Telefoon **088 – 0011333**
E-mailadres **info@mantelzorg-nijmegen.nl**

Bekijk ook onze [website](#), volg ons op [Facebook](#),
[Instagram](#) of [LinkedIn](#).

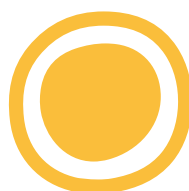
**“Als je nog geen hulp hebt
aangevraagd, doe het.
Je hoeft je niet te schamen
dat je hulp nodig hebt.
Je kunt en hoeft niet alles
alleen te doen.”**

- Mantelzorger

Bronvermelding

- Rapport ‘Voor elkaar?’ van het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP)
- Website Gemeente Nijmegen
- Website MantelzorgNL & Factsheet
De maatschappelijke waarde van Mantelzorg
- Website Movisie & Rapport ‘Respijtzorg:
een adempauze voor mantelzorgers’
- Website Rijksoverheid
- Website Sterker Ouderenwerk
- Website Werk & Mantelzorg





sterker
Mantelzorg
Nijmegen